

## EPILATION A LA CIRE ORIENTALE – 2 JOURS

### PROGRAMME

#### Objectifs de la formation :

- Apprendre la méthode de l'épilation orientale
- Créer une nouvelle prestation pour les clients

#### **Pré-requis :**

Professionnels de la beauté et du bien-être – CAP minimum

**Formatrice :** SARAH TIRA

#### Méthode et moyens pédagogique :

- Théorie et pratique
- Mise en pratique par les stagiaires en binôme et sur modèle
- Support de cours
- Délivrance d'un diplôme de formation

#### Organisation de la formation :

- **Durée :** 2 jours – 16h
- **Horaires :** 9h – 13h / 14h – 18h
- **Nombres de stagiaires :** 8 maximum
- **Cout :** 480€ en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement – nous consulter

#### **1<sup>er</sup> jour :**

##### Théorie :

- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Histoire de la cire orientale

- Règles d'hygiène et contre-indication
- Avantages et inconvénients de l'épilation
- Conseils pré et post épilation
- Rappel sur l'anatomie et la peau

Pratique :

- Apprentissage du maniement de la cire
- Démonstration par la formatrice puis pratique en binôme sur différentes parties du corps : jambes, bras, aisselles, maillot

**2ème jour :**

Théorie :

Questions / réponses sur l'apprentissage de la veille

- Révision des différentes technique
- Faire une vente additionnelle
- Conclusion et synthèse de la formation
- Délivrance du certificat de formation

Pratique :

- Pratique en binôme et sur modèle : visage et maillot
- Pratique du soin complet
- Evaluation et contrôle des acquis

- Sarah Tira - 3C Impasse Montaury – 30900 Nîmes . Tél : 06.09.05.75.82 - SIRET : 4876681700050 -